

21 декабря, в парке "Соловьиная роща" прошли учения по спасению провалившегося под лёд человека.

В мероприятии приняли участие спасатели аварийно-спасательного отряда СОГБУ "Пожарно-спасательный центр"; они продемонстрировали спасательное снаряжение и способы спасения человека из ледяного плена с применением различных средств спасения. Водолазы рассказали об основных опасностях, которые могут подстерегать граждан, решивших выйти на лёд.

Чтобы избежать опасности, запомните:

- осенний лёд становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;
- безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 7 см;
- переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;
- лёд непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;
- крайне опасен лёд под снегом и сугробами, а также у берега.

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: 112 (все звонки бесплатны).



